

# メールアドレスを Outlook2019 又は Office365 に設定

セキュリティ保持のため、**メールの送受信には暗号化通信の利用を推奨**いたします。

本マニュアルでは暗号化通信を利用する設定方法をご案内します。

## Outlook 2019 または Office365 を起動

Outlook 2019 または Office365 を起動します。



## メールアドレス設定画面の表示

「Outlook」のメールアドレスを入力する画面が表示されます。

(ご利用のバージョンにより、表示が異なる場合があります。)

### スタートアップが表示されない場合

『情報』から『アカウントの追加』をクリックします。



## 電子メールアカウントの基本設定

---

メールアドレスを入力し、『詳細オプション』をクリックします。

『自分で自分のアカウントを手動で設定』にチェックを入れ『接続』をクリックします。



✕

Outlook

設定するメールアドレスを入力します。

詳細オプション ^

自分で自分のアカウントを手動で設定

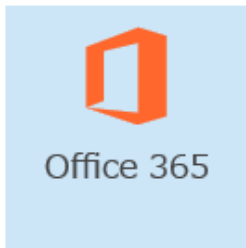
接続

詳細設定の画面が表示されますので『POP』をクリックします。



 Outlook

詳細設定



Office 365



Outlook.com



Exchange



Google



POP



IMAP



Exchange  
2013 以前

[前に戻る](#)

POP アカウントの設定画面が表示されます。

以下の項目を入力し、『次へ』をクリックします。



## POP アカウントの設定

〇〇〇@example.com

(別のユーザー)

### 受信メール

サーバー

example.com

ポート

995

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

### 送信メール

サーバー

example.com

ポート

587

暗号化方法

STARTTLS

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

### メッセージ配信

既存のデータファイルを使用

参照...

[前に戻る](#)

[次へ](#)

## 受信メール

サーバー	ドメイン(※1)
ポート	995
このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要	チェックあり

## 送信メール

サーバー	ドメイン(※1)
ポート	587
暗号化方法	STARTTLS

POP アカウントの設定画面が表示されます。

メールアドレスのパスワードを入力し、『接続』をクリックします。

×  
POP アカウントの設定  
**〇〇〇@example.com** (別のユーザー)  
パスワード  
\*\*\*\*\*  
**メールアドレスのパスワードを入力します。**  
[前に戻る](#) [接続](#)

パスワード(P)	メールパスワード • お送りしたパスワードを入力します。
----------	---------------------------------

アカウントの追加が完了した画面が表示されます。

×  
 Outlook **設定したメールアドレスが表示されます。**

アカウントが正常に追加されました

 POP **〇〇〇@example.com**

別のメール アドレスを追加

詳細オプション ^

自分で自分のアカウントを手動で設定

Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

## 送受信のテスト

---

メールを作成し、作成したメールアカウント宛にメールの送受信を行います。

エラーが発生しなければ、送受信テストは完了です。

# 既存の設定を変更する

## Outlook 2019 または Office365 を起動

Outlook 2019 または Office365 を起動します。

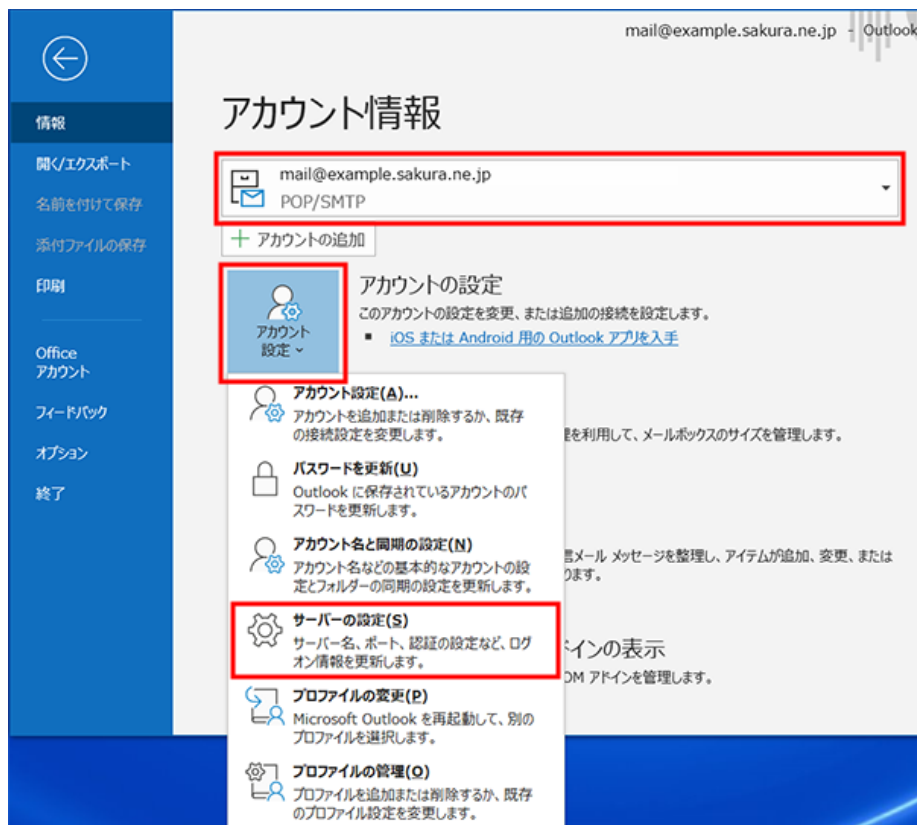


Outlook

## 設定内容を変更

『ファイル』をクリックして、アカウント情報画面を表示します。

変更したいアカウント名が選択されているのを確認して、『アカウント設定』 → 『サーバーの設定』の順にクリックします。



受信メールの設定を変更します。

入力が終わりましたら、『送信メール』をクリックします。

POP アカウントの設定

〇〇〇@example.com

受信メール ▲

ユーザー名 〇〇〇@example.com

パスワード \*\*\*\*\*

パスワードを保存する

サーバー example.com ポート 995

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール ▼

次へ

ユーザー名	メールアドレス
パスワード	メールパスワード <ul style="list-style-type: none"><li>お送りしたパスワードを入力します。</li></ul>
サーバー	初期ドメイン
ポート	995



このサーバーでは暗号化された  
接続(SSL/TLS)が必要

チェックあり

送信メールの設定を変更します。

入力が終わりましたら、『次へ』をクリックします。

POP アカウントの設定

〇〇〇@example.com

受信メール ▾

送信メール ▲

サーバー  ポート

暗号化方法

サーバーのタイムアウト

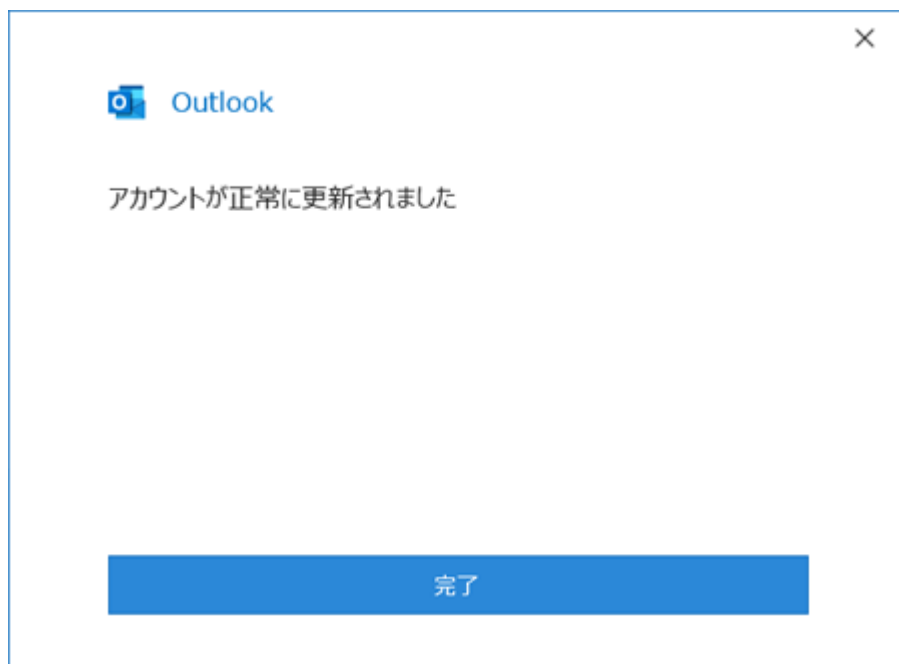
セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です

- 受信メール サーバーと同じ設定を使用する
- ユーザー名とパスワードを使用してログオン
- メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする

サーバー	ドメイン
ポート	587
暗号化方法	STARTTLS
送信(SMTP)サーバーには認証が必要です	チェックあり 「受信メール サーバーと同じ設定を利用する」を選択

「アカウントが正常に更新されました」の表示が出れば、完了です。



送受信テストをしてください。